






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30 - 9:15 Reha Sport		8:30 - 9:15 Reha Sport				
9:15 - 10:15 Bodystyling		9:15 - 10:15 BBP intensiv				
			10:00 - 11:00 			11:00 - 12:15 Yoga
Kinderbetreuung laut Aushang im Studio kostenlos für Mitglieder					14:15 - 15:00 Reha Sport	
					15:00 - 16:00 Fit ins Weekend	
17:00 - 18:00 	17:30 - 18:15 Reha Sport	17:00 - 17:45 Sanfte Gymnastik	17:00 - 18:00 Line Dance	17:00 - 17:45 Reha Sport		
		17:45 - 18:00 Fantasiereise Entspannung				
18:15 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 Walking	18:00 - 19:00 Drums Alive® AROHA im Wechsel siehe Aushang	18:00 - 18:45 Reha Sport Gesunder Rücken			
	18:15 - 19:15 New Body		18:00 - 19:00 			
			19:00 - 20:00 Power Workout			
19:00 - 19:45 Reha Sport	19:30 - 20:30 	19:00 - 20:00 				

Unsere Öffnungszeiten:

	vormittags	nachmittags
Montag	8:30 - 12:00	15:00 - 21:30
Dienstag	8:30 - 12:00	15:00 - 21:30
Mittwoch	8:30 - 12:00	15:00 - 21:30
Donnerstag	8:30 - 12:00	17:00 - 21:30
Freitag	8:30 - 12:00	15:00 - 21:30
Samstag		14:00 - 18:00
Sonntag	10:00 - 13:00	